BUSINESS E-BOOK

# 5 ÉTAPES POUR BÂTIR ET BOOSTER SON BUSINESS TOUT EN PRENANT SOIN DE SOI

# Bienvenue

Hello, je suis Cloé, votre Coach bien-être !
Depuis 2018, je suis Planner. Tout d'abord j'ai été Wedding Planner pour les mariages à l'étranger et depuis peu je me concentre sur les séjours bien-être et de demandes en mariage à Londres! J'accompagne également les femmes dans leur quête de liberté grâce à l'entrepreneuriat.

J'ai créée ce nouveau guide pour vous aider à vous lancer et à vous développer dans cette belle aventure en vous donnant les clés et le booster nécessaire.
L'idée de ce guide est de ne pas perdre de temps en vous donnant une direction et donc de passer à l'action!

*A très vite !*

Cloé

# CONTENU

04
SE CONNAÎTRE

06
SE DÉMARQUER

09
PRENDRE SOIN DE SOI

12
INSTALLER SON ENTREPRISE

14
PRENDRE DES DECISIONS



Cloé

# 01

## Se connaître



Cloé

Vous envisagez de créer votre entreprise et vous ne savez pas par où commencer et comment vous y prendre?

La première étape afin de bien entreprendre est de **se connaître** non pas parfaitement mais au moins un minimum.
Cette étape est indispensable car elle va vous permettre de **prendre confiance en vous et donc de faire les bons choix** pour votre entreprise (quelle est la bonne activité?, quel est le bon statut?, quelle est la direction à prendre?) mais surtout faire les bons choix pour vous et pour votre bien-être.
Sachez que la réponse est toujours au fond de vous.

Tout d'abord faîtes un état des lieux de qui vous êtes, depuis l'enfance à votre vie actuelle, quelle était votre éducation? , quelles matières aimiez-vous à l'école?
Déterminez quelles sont vos passions, qu'est ce que vous aimez et qu'est ce que vous n'aimez pas.
Quelles sont vos points forts, vos axes d'amélioration, vos traits de personnalité, et vos objectifs.

Il s'agit de faire un point avant de vous lancer dans tel ou tel projet. Ce travail vous aidera dans tous les aspects de votre vie.

# 02

## Se démarquer

# Faire la différence!

Pour se démarquer, il est important dès le départ de **connaitre le marché** ainsi que ses concurrents. Pour le marché, il faut connaître le contexte et pour vos concurrents, ce qu'ils proposent et comment ils le proposent.
A ce moment précis, vous pourrez tester puis valider ou non votre projet.
Il Ya 4 manières de se démarquer de la concurrence :

1- **Déterminer votre niche et son besoin**

Par niche, on entend la spécialisation. Par exemple, cibler uniquement les professionnels du bien-être ou les mamans entrepreneures. Quelle est la problématique particulière que rencontre votre cible?

2- **Déterminer votre offre**

Qu'allez-vous proposer à votre cible? Quel type de service ou produit ? Une spécialisation, un parcours client unique, un service amélioré ou un tarif plus élevé avec une communication sur votre service ou produit haut de gamme.



Cloé

3- **Proposez une expérience unique client**

N'hésitez pas à chouchoutez votre client afin de lui faire vivre une expérience unique remplie d'émotions et de qualité. C'est aussi une excellente manière de fidéliser vos clients actuels et de les transformer en ambassadeurs de votre entreprise .

4-**Elaborer votre identité de marque**

Il s'agit du logo, du site, de la police et des couleurs de votre entreprise.
Communiquer pour vous faire connaître auprès de votre cible en créant une identité de marque forte qui va transmettre le bon message et des émotions à votre audience.
Avec une identité de marque forte, vous serez reconnaissable entre toutes.

# 03

## Prendre soin de soi



Cloé

#TAKE
CARE
YOURS

Prendre soin de soi est primordial pour **avancer sur ses projets**, que ce soit pour la création et le développement de son entreprise ou de d'autres projets personnels.

Vous avez plusieurs moyens très simples de prendre soin de vous:

- en bloquant un **temps rien que pour** vous dans votre agenda
- en faisant les **activités qui vous font du bien** :

un massage, un soin du visage, une nouvelle coupe, se faire un cadeau pour se féliciter du travail déjà accompli, lire son magazine préféré ou un livre que l'on souhaite lire depuis des lustres, se balader, peindre, dessiner...

- **lâcher prise** par la méditation
- **savoir dire non** aux autres et à VOUS!
- **pratiquer la gratitude** en notant les joies de la vie même les plus petites
- **concentrez-vous sur une passion!** Même si votre métier est votre passion, vous devez certainement en avoir une autre? non?

L' important est de faire une autre activité. Vous pouvez faire du sport, une ballade en forêt ou au parc 1 fois par semaine, cela permet de vous aérer l'esprit et de remettre de l'ordre dans vos idées.

Un point essentiel et non négligeable **reposez-vous**, dormez , faîtes une sieste en week-end après le déjeuner en même temps que votre bout de chou si vous en avez et s'il est petit!
Le sommeil, même de courte durée permet de reposer l'esprit et donc de prendre des forces et de stimuler la créativité.

# 04

# Installer son business



Cloé

Un fois que vous avez fait le travail de connaissance de soi, d'étude du marché afin de vous démarquer, le moment est venu d'installer votre entreprise légalement.

La première étape est de **choisir votre statut**, ce choix dépend de la nature de votre activité et de votre personnalité, demandez-vous si vous avez une aversion ou non pour l'administratif, dans ce cas là une micro entreprise sera certainement plus adaptée à votre situation.
La seconde étape consiste à **effectuer toutes les démarches administratives** liées à la création:

- ouvrir un compte bancaire et déposer le capital (s'il s'agit d'une société)
- avoir un logiciel de facturation devis et factures
- avoir une assurance responsabilité civile professionnelle
- rédiger les contrats, les conditions générales de vente et les mentions légales de son site internet

La troisième étape consiste à **se faire connaître** auprès de ses futurs clients en définissant une stratégie de communication efficace.
Pour terminer, il  faut gérer son entreprise tout en continuant à **prendre soin de soi** afin de la faire grandir et de continuer à être alignée.

# 05

# Prendre des décisions

# N'hésitez pas à demander de l'aide

En créant votre entreprise, vous devenez une entrepreneure, une cheffe d'entreprise, un capitaine à la barre de son navire, un leader. C'est vous qui êtes aux commandes et qui allez prendre les décisions, des bonnes et des moins bonnes, l'important est que vous en ayez conscience !

Pour prendre des décisions éclairées et responsables, vous devez **posez le ou les problèmes sur papier**, vous allez agir en fonction de vos objectifs définis préalablement. **Ecoutez toujours votre intuition** en étant attentive aux signaux internes de votre corps (émotions, douleurs corporelles, insomnies, palpitations cardiaques...). Si les décisions sont trop compliquées à prendre, n'hésitez pas à **faire appel à des professionnels** avisés, à l'écoute et disponibles. Ils sauront vous accompagner dans cette belle aventure!

Bravo!

Je tiens à vous félicitez pour ce chemin parcouru.
Si vous êtes ici, à lire ce guide c'est que vous êtes enfin prête à passer à l'action.
Encore un tout petit pas pour réaliser votre rêve
Cliquez sur le lien ci dessous!

Je souhaite créer et/ou développer mon entreprise et ainsi vivre la vie de mes rêves

Cloé